

# エコライフ DAY とだ 2010 報告書 II

～地球温暖化防止のために生活を見直すエコライフ DAY とだ活動報告～

## 第 11 回 2010 年 12 月 12 日(日)実施報告

### 温暖化防止活動

### 戸田市民が1年間で述べ6万人が参加する エコライフDAYの12月結果

小学校参加者総数 16,854 人 (15,132,279 g)  
中学校参加者総数人 3,454 人 (3,706,338 g)  
そして、戸田翔陽高校と南稜高校の皆さん (1,095 人)  
と先生方 (229 人)、一般市民の皆さん (3,487 人)  
を加えて、合計 25,095 人 (23,303,807 g) に、  
エコドライブ参加者 5,523 人 (20,865,894 g)  
を加えると



キャラクターのトエルです。

総合計 **30,618 人** 参加で、削減した二酸化炭素の量は **44,169,701 g**。つまり、皆さんが 1 日で削減した温室効果ガスの CO<sub>2</sub> (二酸化炭素量) は約 44 トンでした。前回より 104% 増の削減量です。6 月の環境月間と合計すると今年度の総参加者数は 61,305 人で、CO<sub>2</sub> 削減量は 86 トンです。延べで 1 年間、戸田市民の半数に当たる 6 万人が参加した計算になります。皆さんの大きな市民パワーに脱帽です。エコライフ DAY はすごい！

# 第 11 回エコライフDAYの感想



エコライフDAYとだ実行委員会 委員長 川谷 勝晟

第11回エコライフDAYが皆様のご協力で大変良い成績を残すことが出来ました。特にエコドライブの参加人員が大幅に増加しました。また企業の参加人員が増加しましたが、特に中央総合病院が1202名と大きく伸ばしていただきました。当病院は環境問題を重要視しており、エコライフDAYをきっかけに自然な形で習慣になるように、院内のコスト削減にもつなげられればと企業と従業員の気持ちが一致した結果と聞いています。

次回以降戸田市商工会に協力をもちかけ企業の参加を拡大したいと思っています。また同時に一般の参加が本人のみの参加が多く家族の参加が少ないので、この活動は、家族単位がベースになりますので、趣旨を理解していただき家族全体で参加していただけるよう促進していきたいと思っています。

昨年も地球温暖化による気候変動でロシア、オーストラリアなど世界で干ばつ、洪水が発生して大きな被害が出ました。小麦、トウモロコシなどが被害を受け80%以上高騰して世界のどの国も困っています。直近ではチュニジア、エジプトの政変も食糧高騰がきっかけになっています。本年も気候変動が世界中にどのように混乱をもたらすか心配です。従って将来の子供たちが安心して暮らせる良い環境にするためにも、大人の仲間がこの危機に対し、共通の認識を持って活動したいと思っています。

本年の目標として、エコライフDAYの強化と、再生エネルギーの中で、太陽光発電の設置に向けた活  
是非応援して  
下さいますよう



# 「エコライフ DAY とだ」について

戸田市長 神 保 国 男



「エコライフDAYとだ」につきましては、多くの方々のご参加の下、盛況に開催されましたことに対し、心よりお喜び申し上げます。

本年度、国では、中央環境審議会地球環境部会において、地球温暖化対策に係る中長期ロードマップがとりまとめられ、中長期的な温室効果ガス削減に向けた対策・施策の道筋や課題について検討が進められています。

また、戸田市におきましては、「戸田市地球温暖化対策実行計画」の策定を行っているなかで、市民会議、パブリックコメントなど企業、市民の皆様の意見を反映させながら、皆様とともに取り組むべき温暖化対策の実行計画を検討しております。

エコライフDAYは、だれもが気軽に参加でき、この活動を通して、多くの方々の地球環境保全に対する意識が高まり、個人レベルで一つ一つの取組を実践していくことで温室効果ガスの削減に大きく寄与するものと期待しています。

このような取組の拡大は不可欠であると深く認識し、皆様の活動に対しまして支援をしてみたいと考えておりますので、今後も引き続き地球温暖化対策にご尽力いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

## 埼玉県では「地球温暖化防止活動推進員」を募集しています！

地球温暖化防止活動推進員は、地球温暖化対策推進法に基づき、地域における地球温暖化の現状及び地球温暖化対策に関する知識の普及並びに地球温暖化対策の推進を図るための活動の推進に熱意と識見を有する方々で、知事の委嘱により活動するボランティアです。

地球温暖化防止活動推進員は、次の活動を行っています。

地球温暖化の現状及び地球温暖化対策の重要性について住民の理解を深めること。

住民に対し、その求めに応じ日常生活に関する温室効果ガスの排出の抑制等のための措置について調査を行い、当該調査に基づく指導及び助言をすること。

地球温暖化対策の推進を図るための活動を行う住民に対し、当該活動に関する情報の提供その他の協力をすること。

温室効果ガスの排出の抑制等のために国又は地方公共団体が行う施策に必要な協力をすること。



## ストップ温暖化CO<sub>2</sub>25%削減の 「埼玉ナビゲーション2050」

エコライフDAYとだ実行委員

中島 浩一（埼玉県議会議員）

昨年度の猛暑を経験したみなさまは、地球温暖化を実感したのではないのでしょうか？間違いなく私たちの住む大事な地球が壊れ始めています。一人ひとりの心がけ、企業の力添え、行政の支えが一体化した取り組みを行わないと、景気や経済を言う前に地球がなくなってしまうかもしれません。

埼玉県では「ストップ温暖化・埼玉ナビゲーション2050」を実施中です。2050年に温室効果ガス60～80%削減を見据え、2009年から2020年までの12年間の計画として、温室効果ガス2005年比25%削減目標を掲げました。県民参加、企業(事業者)参加、産官学連携によるライフスタイルやビジネススタイルの変更、新エネルギーの導入、清流の復活による川や水辺空間の再生、森林保全、環境学習や普及啓発などにより実践しているところです。産業・業務部門では、目標設定型排出量取引制度も取入れ、CO<sub>2</sub>の計画的削減を行います。

平成23年度の主な取組みとしては、

- ◎ 住宅用太陽光発電補助：既存住宅1Kwあたり4万円(上限は3.5Kw)、6,100件
- ◎ 市民共同発電補助：市民団体等を対象、補助率1/2(上限100万)
- ◎ 住宅省エネ対策、エコアップ推進補助：高効率給湯器、家庭用燃料電池コージェネレーションシステム、太陽熱・地中熱利用システム、LED、屋上緑化等1～20万(2種類の対策上限25万、300件)
- ◎ 電気自動車など次世代自動車普及支援：電気自動車充電設備(民間事業者1/3補助12ヶ所、市町村施設100%補助12ヶ所、県施設4ヶ所)、電気自動車導入支援1/3補助24台(上限4輪30万、4輪以外10万)、ハイブリッドバスやトラック導入事業者支援(ハイブリッド自動車10台1/4補助、上限40万、天然ガス自動車9台1/2補助、上限80万)
- ◎ 身近な緑の創出：学校の森づくり(1/2補助、上限1500万、3校)、私立幼稚園・保育園の園庭芝生化(100%補助、上限60万、100園)、小中学校の校庭芝生化(1/2補助、上限600万、20校)、市町村の緑を守る活動(1/2補助、上限300万、2件)、公開性のある民間施設の特種緑化(2/3補助、上限500万、2件)

などです。

発達した公共交通機関や道路網を持つという都市の魅力と、森林や身近な水と緑に恵まれた田園の魅力を持つ「田園都市」埼玉県を、再生したみどりと川に彩られた低炭素

な田園都市の集合体と位置づけてこれからも目標に向って邁進します。

戸田市エコライフ DAY 実行委員会の活動が評価されたこともあり、埼玉県環境みらい都市に戸田市が認定されました。川越市、秩父市とともに地球温暖化対策補助金の重点支給対象となっております。実行委員のひとりとしてたいへん励みになります。市内で定着したエコライフ DAY ですが、一日だけのエコライフではなく日常生活で習慣化することが我々の目標です。

## 「継続は力なり」の証明



実行委員会・事務局長

山中邦久

皆様のご協力のおかげで 11 回目も目標の 3 万人の参加者を越えました。ありがとうございます。

6 月と 12 月の環境月間で合計 6 万人の市民が参加し、この活動が戸田市では延べで市民の 2 人に 1 人が協力している計算になります。戸田市民の環境への関心の高さに敬意を表すと共に心から感謝申し上げます。

また、市長のご挨拶にもありますように、戸田市においても地球温暖化防止条例の実行計画が策定されることになります。その中でもエコライフ DAY の活動が採り上げられました。エコライフ DAY 実行委員会は純粋に市民活動として立ち上げられ、全くの市民参加で自立的にここまで成長しましたが、行政の大きなバックアップにこれからも期待するものです。その現われがこの条例の実行計画の策定という成果かも知れません。

昨年の夏は地球温暖化を象徴させるような猛暑であり、この冬は普段あまり雪の降らない地域を含めて大雪や厳しい寒波に襲われました。映画の『デイズアフタートゥモロー』

ではありませんが、温暖化は氷河期を地球にもたらすという現象も予想できます。

しかし、毎日の忙しさに負けてそうした中でも危機意識を持ち続けることも難しいことです。小さな活動ですが、子どもたちとわずか 1 日でもこのエコライフ DAY に取り組み、真剣に地球のことを考える日があるということはとても大事な行事になりつつあります。

ぜひ、この活動を続けましょう。まさに「継続は力なり」を証明するように、6 万人の市民が年間 86 トンもの温室効果ガスを削減しています。この市民パワーを子どもたちの未来に繋がる活動や運動に広がることを期待しています。特に今回からは市民委員を多くする活動もテーマにしたいと思います。ぜひご応募下さい。今後とも皆様の温かいご協力とご支援をお願いするものです。

さて、以下にチェックシートの再確認とともに今回の集計結果、それぞれの感想文を掲載しています。ぜひ、子どもたちの生の声に耳を傾けてください。この子どもたちのためにも、さらに継続は力にしたいものです。

## チェックシートの質問内容とCO2削減量

さて、チェックシートと今回の集計結果を見てみましょう。今回もチェックシートは埼玉県が印刷してくれたものを使用しました。以下の質問事項は、小学校高学年用のものを例としました。

それぞれ実行すると()に示された二酸化炭素削減量がグラムで計測されます。

	項目と削減量※項目によっては参考に1年間続けるといくら節約になるかも計算してあります。
1	冷蔵庫の扉は、すぐ閉めた。(6g・1年で139円節約)
2	他の用事をするときは、テレビを消した。(45g・1年で1143円節約)
3	テレビゲームをしなかった。(91g・1年で2286円節約)
4	テレビなど家電製品を使わないときは、主電源を切ったりコンセントからプラグを抜いた。(51g・1年で1292円節約)
5	部屋を出る時は、明かりを消した。(24g・1年で601円節約)
6	冷房の設定温度をいつもより高くした。(使わなかった。)(90g・ひと夏で691円節約)
7	お湯や水を流しっぱなしにしないで、こまめにとめた。(82g・1年で2446円節約)
8	お風呂はさめないうちに、みんなで続けて入った。(81g・1年で1595円節約)
9	シャンプーや台所用洗剤などは、使いすぎず適量使った。(72g)
10	いらぬ紙をメモ用紙として使った。(15g)
11	環境によい商品やリサイクル品を使った。(91g)
12	手をふくときは、ペーパータオルやティッシュペーパーを使わないで、ハンカチでふいた。(11g)
13	買い物をするとき、レジ袋をもらわなかった。(56g)
14	ご飯やおかずを、残さず食べた。(9g)
15	市・町・村のごみ出しルールにしたがって分けた。(ビン・カン・ペットボトルなど)(121g)
16	出かけるときは、水筒やマイボトルを持ち歩いた。(37g)
17	出かけるときは自動車に乗らずに、徒歩・自転車・バス・電車を利用した。(329g・1年で3151円節約)
18	風呂の残り湯を洗濯に使った。(16g・1年で3384円節約)
19	野菜などの食料品は近くの産地のものを買った。(55g)
20	家電製品を省エネタイプのものに買い換えた。(電球を電球型蛍光灯ランプに換えたり、省エネラベルの家電に買い換えるなど。ここの月のうちに換えた場合はチェックしてください。)(77g・1年で1927円節約)



6月のイベントのローカルヒーロー 埼京戦隊ドテレンジャーと妖精トイル

実行委員メンバー

## 第 11 回集計結果資料

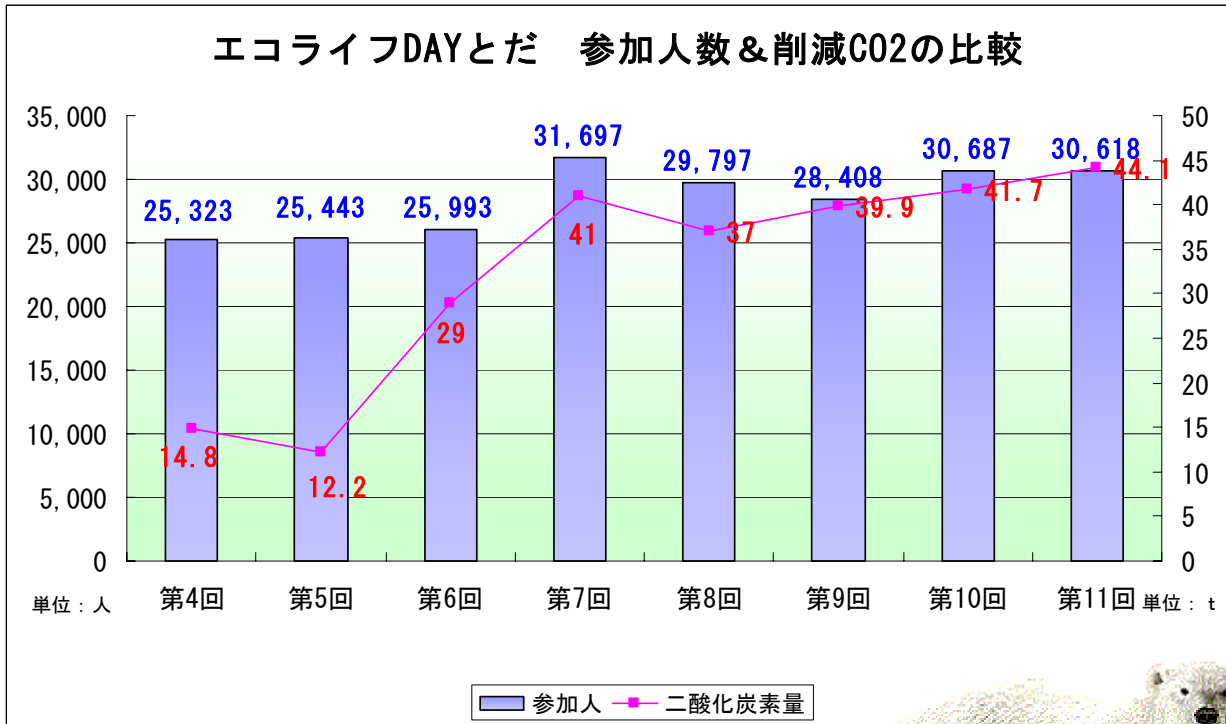
学校名	低学年	高学年	本人合計	家族参加者	合計 本人+家族	エコドライブ
戸田1小	362	381	743	1,182	1,925	335
戸田2小	473	421	894	1,488	2,382	384
美谷本小	108	124	232	327	559	127
戸田東小	221	229	450	781	1,231	204
戸田南小	352	329	681	1,144	1,825	229
喜沢小	170	199	369	586	955	150
新曾北小	296	224	520	896	1,416	216
美女木小	237	226	463	755	1,218	214
笹目東小	420	374	794	1,245	2,039	432
笹目小	154	118	272	473	745	159
新曾小	312	259	571	941	1,512	326
芦原小	200	199	399	648	1,047	179
計	3,305	3,083	6,388	10,466	16,854	2,955
一人当たり CO2削減量	459	1,086		981		3,778
削減量合計	1,516,995	3,348,138	4,865,133	10,267,146	15,132,279	11,163,990
戸田中			521	161	682	60
戸田東中			291	249	540	89
美笹中			239	4	243	9
新曾中			401	501	902	169
笹目中			344	208	552	99
喜沢中			292	243	535	67
計			2,088	1,366	3,454	493
一人当たり CO2削減量			1,043	1,119		3,778
削減量合計			2,177,784	1,528,554	3,706,338	1,862,554
小中合計			8,476	11,832	20,308	3,448
翔陽高校			328	25	353	13
南稜高校			738	4	742	0
計			1,066	29	1,095	13
一人当たり CO2削減量			819	900		3,778
削減量合計			873,054	26,100	899,154	49,114

# ECO LIFE DAY TODA 2010-Winter

先生・事務員			205	24	229	99
一人当たり CO2削減量			1,185	1,185		3,778
<b>削減量合計</b>			<b>242,925</b>		<b>242,925</b>	<b>374,022</b>
学校計			9,747	11,861	21,608	3,560
市職員			826	75	901	625
一般・その他			2,419	167	2,586	1,338
<b>計</b>			<b>3,245</b>	<b>242</b>	<b>3,487</b>	<b>1,963</b>
一人当たり CO2削減量			953	953		3,778
<b>削減量合計</b>			<b>3,092,485</b>	<b>230,626</b>	<b>3,323,111</b>	<b>7,416,214</b>
参加人数総合計			12,992	12,103	25,095	5,523
削減量総合計					23,303,807	20,865,894

エコライフ+エコドライブ総削減量  
**44,169,701g**

(単位：人, 削減量はg)



※二酸化炭素 (CO2) の削減量が参加人数と連動していないのは、参加人数がチェックシートの質問内容が変わったりして、調査項目などに変動があるからです。

次に参加者からの感想文を掲載します。



## 参加者の声（感想文から）

### 【小学生編】

#### <小学校低学年>

- ・ エコを、いっぱいやりました。
- ・ かいものいくとときに、ポケモンのまいばっくをもっていった。
- ・ いちにちでもゲームをがまんすればよかった。
- ・ エコは大切だなーと思いました。
- ・ ゲームは時間をきめてやればよかった。
- ・ まるが6こだけだったから来年はがんばりたいです。
- ・ 895点の大きい点をのがしてくやしいです。つぎはゲームなどをがまんします。
- ・ くるまで、イトーヨーカドーに行ったからこんどはじてんしゃでいきたいです。エコってたのしいなと思いました。
- ・ よくトイレの電気をけしわすれているのでこれから気をつけようと思いました。
- ・ 手をあらった後はペーパータオルをつかわずに、タオルで、手をふくことができました。はいったとき、かみの毛をあらっている時にシャワーをだしっぱなしにできなかった。
- ・ エコライフをしようと思ってこうどうすると、地きゅうがよろこびます。
- ・ いろいろやるのがたいへんだ。だけどやるのが大切だと思いました。
- ・ 私は今日やってみてエコっていいなと思いました。エコをすると気持ちがいいなと思います。なのでこれからもエコライフをつづけたいと思います！！
- ・ ゲームは1日1時間と決まっていたけれど、30分でやめました。毎日、そういう心がけが大切なんだなと、思いました。

- ・ エコがこんなにたのしいとわびびっくりしました。もっとやってみたいと思いました。そしてにさんか炭そを減らせたらいいと思った。
- ・ はやねはやおきをちゃんとしています。これからもつづけていきたいです。あと食べ物のはのこせないです。
- ・ お風呂のシャワーを使わないときはしっかりと閉めます。ティッシュを使わずタオルで手をふきます。
- ・ エコのことを考えないで水を出しっぱなしにしていたので気をつけようと思いました。
- ・ きょうやってみて意外と簡単でした。こんなことで地球が救えられるのかと思いました。今日だけじゃなくて明日からやってみようと思いました。
- ・ ごはんを残していたからだめだな～。今度から気をつけます。
- ・ こんなに気をつければ地球がすごくきれいになるのにびっくりしました毎日続けたいなあ～と思いました。
- ・ テレビゲームがおもしろくてなかなかやめられないんですけど、がんばってテレビゲームのかわりに DC でなんとか息抜きします。
- ・ はみがきをやっているとき、コップに水をためるとコップでうがいすればいいし、やりやすいからいいなって思いました。

#### <小学校高学年>

- ・ ぼくはゴミの分別をしていなかったり、シャンプーを使いすぎていたので、今後は気をつけたいです。
- ・ きょうはいつもよりエコを気にかけてみました。今日一日では836gかもしれないけど1年間では $836 \times 365 = 305140$ でこんなにCO<sub>2</sub>がへらせるのだからがんばろうと思いました。

- ・ 買い物に行った時にエコバックなどをもっていかなかったのが、次からエコバックをもっていくことを心がけたいです。!
- ・ トイレやテレビを消したり、冷蔵庫はすぐしめるのをがんばりました。エコライフをしてとても勉強になりました。
- ・ 食べ物を残さず食べることは大切だと思います。これからは食べ物をできるだけ残さず食べたいです。
- ・ 野菜などの食品は近くの産地で買いたいです。
- ・ どうしても遠いお店などに行く時にバスや電車ではなく自動車で行ってしまいました。これからはなるべくバスなどに乗りたいたいです。
- ・ 今日はテレビゲームをしないで外で遊びました。でも車でいったので次は徒歩とかで行きます。
- ・ 水の出っぱなしや早寝早起きはできなかったけれど、もう一度やってみる。
- ・ 自分のやっている事でどれくらい二酸化炭素が減っているか知れて良かった。
- ・ エコできると思うと気持ちいい。
- ・ 1000g以上減らせたので、来年もがんばります。
- ・ きょうやってみてむずかしいことが分かりました。でもこれからもやってみようと思いました。
- ・ テレビを消すのをちゃんとやる。
- ・ 自分とお母さんをくらべてみたらこんなに差があるのはぼくはまだまだでした。もっとがんばります。
- ・ 紙のうらを使ったりした紙を再利用する事をころがけたいです。
- ・ 一人ひとりが出来る事はとても小さい事かもしれませんが、エコライフを多くの人が行うことでとても大きな成果を出せることを知りました。これからも面倒くさがらずに取り組んでいきたいと思います。

- ・ ちょっと大変だけどこの小さいことだけで「地球にやさしくしている」ことになるので、これからも続けたいと思いました。
- ・ 家族が風呂から出てきてすぐに風呂に入りました。シャワーの水をあまり使わず風呂水を多めに使うようにしました。
- ・ 生活の中でほんの少しのことを少し気にしてエコするだけで、1400gくらいも二酸化炭素が減らせるなんておどろきました。これからは少しエコを気にしてみたいです。
- ・ 今日環境のことを考えて生活してみたけど、思ったより〇がつかなかったのが、これからは今日できなかったものの中の簡単なものから少しずつ挑戦していきたいです。



### 【中学生編】

- ・ 我が家では、風呂の残り湯を洗濯に使用したり、使わない部屋の電気を消したりなど、色々なエコに取り組んでいます。勉強する時も、使用しない雑紙を使ったりしています。別の家でも進んでエコに取り組んでほしいと思います。
- ・ エコライフ DAY に取り組んでみて、チェックシートをやってみると、ほとんど環境にいいことをしていることがわかりました。我が家では、新聞を捨てるときに、なるべく小さくかさばらないように捨てます。チェックシートで、今年一回もテレビゲームをしていなくて自分でもおどろきました。これからも、環境について考え、エコができるようにしていきたいと思いました。
- ・ 主電源とか全然わからなかったけど、そういうところまで関係があるんだなーと思い

ました。

- けっこうむだがたくさんあった。自然に生活してて、〇がたくさんつくようになりたい。
- 今日は家族みんな家にいることが少なかったの、あまり消費はしなかったが、普段は無駄な消費が多いということがわかった。我が家で一番気をつけていないことは、“コンセントの抜き忘れ”だと思いました。充電器が特に目立ってました。逆に我が家で一番気をつけていたのは、“テレビの使用時間”だと思いました。テレビゲームなどもやらないというかないので、朝と夜に番組を見る程度で長時間の使用はあまりありませんでした。まだ満点には届いていないので、満点にできるように頑張っていきたいと思います。
- 靴下をはくと 0.6℃上がることは知りませんでした。エコライフデー以外にも意識してエコをしたいです。
- 最近空気の汚れがめだってきていて、呼吸をすると苦しい時があります。私は自動車を使わず歩くことをめざしたいと思いました。日本は食べ残しが多い国だとききました。私は食べ残しが許せません。
- エコライフ DAY 以外の日も電気をちゃんと消したりしているけど、更に注意してできました。自分の家での工夫は誰かが電気を消してない時は見つけた人が消すようにしています。
- ほとんど意識してできましたが、車に乗ってしまった事が残念でした。これから冬になるので、暖房のつけすぎや、水の使いすぎに気をつけていきたいと思います。
- エコライフ DAY をやってみて、私の家は、お風呂の残り湯を洗濯につかっていませんでした。次からは、お風呂の水を、洗濯につかってみたいです。あと1個で、満点で

した。

- 我が家では結構 ECO なことをやっていることが分かった。でもまだまだできることはたくさんあると思うので、出来るだけ実践していきたいと思った。
- これなら毎日つづけられそう。
- いつもマイバックを忘れて買い物に行ってしまうのできをつけてほしいと思いました。
- 1日でもやるだけで、CO2 がへるということをして、これをずっとつづければ環境問題がなくなると思いました。
- 当日は出かけていたので、電気を使うことはほとんどなかったけど、自動車で行ったので CO2 をたくさん出してしまいました。これからはエコを心がけていきたいです。
- ゲームの時間を減らせばだいぶエコになる。
- いつもよりこまめに電気を消したり、水を止めたりすることができたのでよかったです。習慣づけられたらいいです。
- まるの数が多かったのよかったです。これからも環境のことを考え行動したいです。
- けっこうできたから、よかった。まだできていないところを次からはできるようにしたいと思った。
- 我が家は暖房を「ちくねつ暖房機」にして、エコを心がけています。それから、出歩くときは使いすてカイロじゃなくて、シックウォーマー、マフラー、コート、イヤーマフラー、手ぶくろなどで体をあたためています。
- 家族の中で1番〇の数も多く、二酸化炭素の量を減らせたので、良かったです。私はブナの木を20本分の二酸化炭素が減らせて良かったです。次はもっと多くの二酸化炭素を減らしたいです。
- 思ったよりも自分一人で30本以上のブナ

の木がある事に驚いた。今度は家族全員で取り組みたい。

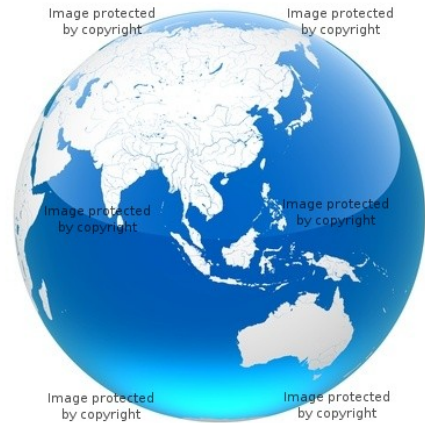
- ・ 私の家はオール電化なので、電気しか使いません。だから、省エネです。
- ・ うちはずんぶん〇がついたから、すごいと思った。これからもつづけたい。
- ・ とにかくうちは、エコ家族なので、「食べ残し」「水のだしっぱなし」はぜったいにしません。
- ・ こたつ布団を少し厚めのものに替え、床暖房の使用を控えています。
- ・ 主電源を今度からは切るようにしたいと思う。
- ・ 毎回毎回実施している中で、いつも取り組めない項目があります。家電を省エネのものに変えるより、その家電を使わないように努力するのもいいと思います。1日限りではなく、習慣的にやっていきたいです。
- ・ 今日はエコライフ DAY と意識しないで生活してたけど、いつもやってる事がたくさんあって、つねに二酸化炭素をへらせてるんだと思いました。
- ・ 地球温暖化をそしするにはたくさんの二酸化炭素を減らさないといけないことがわかりました。
- ・ 意外と普通に生活していても、エコな生活ができていたので、よかった。これからもエコなどの分野にも関心を持ちながら、地球を大切にしていけたらよいと、思った。

### 【高校生編】

- ・ お風呂の水を洗濯機の水に再利用することが出来た。
- ・ 地球のためにも、いろいろすることが大切だとわかりました。こんな簡単なことで省エネできるなんて以外だった。
- ・ アメリカや中国もがんばらないと無駄な気が

がしてやまない。

- ・ 冷蔵庫の扉が閉めたつもりで閉まっていなかったり、自分の部屋の電気をつけっぱなしにしてしまったりするので、気をつけたいです。昼間、勉強する時は、机の電気だけにする。
- ・ チェックしてみたら〇の数が多くはなかったんですけど、逆にいつもやっていることがこれだけあって良かった。



### 【一般市民編】

- ・ 冷房より暖房の方がエネルギーを多く使うというのは意外でした。
- ・ 頑張ってもエコしても成果が目で見えないからやる気があがらない。
- ・ 床カーペットの下に断熱シートを敷いた。
- ・ 冷蔵庫の中身を把握し、食材を無駄にしないよう心がけています。
- ・ マンネリ化しているので、もっと大きなイベントを開くといいと思います。
- ・ レジ袋はゴミ袋として再利用し、ゴミ袋は買わないようにしています。
- ・ チェックシートを見てすぐ行えること、簡単に出来ることがまだまだ多くある。
- ・ 意識して生活することで考え方が変化した。小さいことでもコツコツ努力することが大切。
- ・ 電球を LED に交換しました・
- ・ ゴミ削減のため、詰替えタイプの商品をえらんで購入している。
- ・ 歩くことは体にもいいので一石二鳥。

- ・ 外食をするときは「マイはし」を持ち歩いている。
- ・ お風呂の残り湯を洗濯に使うのも、慣れたら気にならなくなった。
- ・ エコは一人ひとり気を付ければいずれ大きな成果になるので、まず自分の出来ることから少しずつ始めようと思いました。
- ・ 少し厚着をしたり、身体を動かして体温を上げる。
- ・ 遠赤外線の暖房機にしたらエアコンはいらず体の芯が暖まり良かった。
- ・ 日が暮れたらなるべく早く寝ます。
- ・ エコライフを続ければ地球にも家計にもやさしいので一石二鳥だと思った。
- ・ 体が冷えないように首にスカーフを巻いています。ストレッチ等を行い、体温を上げるようにしている。
- ・ あちこちにタオルを置いて、手を拭くのにティッシュペーパーを使わないようにする。
- ・

## 【エコドライブ編】

- ・ ラジオの交通情報をまめにチェックし、目的地までの最短ルートに行く。
- ・ 給油時に燃費計算をするなどいつも燃費を意識している。
- ・ 急発進、急加速など急のつく運転をしない。
- ・ 近距離なら歩いたり自転車を利用する。
- ・ 極力公共交通機関を利用する。
- ・ アイドリイグ、空ぶかしをしない。
- ・ 信号が赤のときは早めにエンジnbrakeを使う。
- ・ スピードを出さずに安全運転をする。
- ・ 車間距離を十分にとる。
- ・ 加減速の少ない運転をする
- ・ 運転に余裕をもち冷静な運転をする。
- ・ 自動車を持たず最低限必要なときだけ親戚の車を借りる。

- ・ 踏み切りなどでもエンジンをストップしています。
- ・ 信号待ちはニュートラルにしている。
- ・ 不要な荷物は積まず、またタイヤの空気圧を常に気にしています。
- ・ エアコンを使い過ぎないようにしています。
- ・ 燃費のよい車に乗り換えた。
- ・

## エコドライブのチェック項目

1	<b>ふんわりアクセル『eスタート』</b> 「やさしい発進を心がけましょう。」
2	<b>加減速の少ない運転</b> 「車間距離は余裕をもって、交通状況に応じた安全な定速走行に努めましょう。」
3	<b>早めのアクセルオフ</b> 「エンジnbrakeを積極的に使いましょう。」
4	<b>エアコンの使用を控え目に</b> 「車内を冷やし過ぎないようにしましょう。」
5	<b>アイドリングストップ</b> 「無用なアイドリングをやめましょう。」
6	<b>暖機運転は適切に</b> 「エンジンをかけたらずぐ出発しましょう。」
7	<b>道路交通情報の活用</b> 「出かける前に計画・準備をして、渋滞や道路障害等の情報をチェックしましょう。」
8	<b>タイヤの空気圧をこまめにチェック</b> 「タイヤの空気圧を適正に保つなど、確実な点検・整備を実施しましょう。」
9	<b>不要な荷物は積まずに走行</b> 「不要な荷物は積まないようにしましょう。」
10	<b>駐車場に注意</b> 「渋滞などを招くことから、違法駐車はやめましょう。」

エコライフ DAY とだ 2011 実行委員会の委員を募集します。応募の方は下記の申込書をご利用下さい。

## エコライフ DAY とだ 2011 実行委員会応募用紙

以下の必要事項をご記入の上、ご提出ください。

お名前	ご住所	電話・FAX
フリガナ	〒	TEL FAX

以下の情報はある方はお願いします。

所属(団体・ご職業など)	メールアドレス
	@

以下のアンケートもお答えできる方はお願いします。○をつけるか、自由に記入ください。

1. 以前から実行委員として活動したことがある。または現在も委員だ。( 年頃)
2. メールアドレスがある。
3. メールングリストに参加している。または自分でホームページから参加できる。
4. 事務局員になってもいい。
5. エコライフ DAY には参加したことがある。またはよく知っていた。
6. エコライフ DAY は初めて知った。どこでお知りになりましたか？( )
7. 環境に関して何か活動をなさっていますか？  
(ご自由に記入ください)
8. 活動や会議などに参加できる期間、日時のご都合のよい範囲をお知らせください。また、各小学校区で「こどもエコクラブ」を作る際、サポートになれるかなどもお聞かせください。

※この用紙を FAX 又は郵送で事務局へお送りください。FAX は048-447-2457

提出日: 年 月 日

ありがとうございました。これを会員名簿としますので、ご提出ください。なお、メールアドレスをお持ちの方は、ご連絡はメールングリストで行います。メールがない方は FAX または電話となります。

### エコライフ DAY とだ 2010 実行委員会事務局 ☎048-447-2201

〒335-0021 戸田市新曽882-10 (株)セルフネット内または、市民活動支援センターへ

後援：戸田市・戸田市教育委員会・協賛・協力：財団法人サイサン環境保全基金・東京ガス(株)埼玉支店・東京電力(株)とだわらび青年会議所・地域通貨戸田オール運営委員会・(株)セルフネット・キザワ印刷・NPO 法人戸田の川を考える会・ボランティアセミナリィ OB 会・戸田市社会福祉協議会・蕨戸田衛生センター組合・戸田競艇組合・戸田文化体育振興事業団・戸田中央総合病院・イオン北戸田店・明治乳業(株)関東工場・イトーヨーカドー錦町店・スーパーバリュー(株)福祉の社・笹目地区環境対策協議会・戸田市SOH  
Oデジタル事業協同組合・戸田地球温暖化防止グループ・TODAジュニアサポートネットワーク・NPO 法人川口市環境会議・NPO 法人環境ネットワーク埼玉・埼玉県環境部地球温暖化対策課・戸田市ボランティア市民活動支援センターTOMATO・その他の参加各企業、団体の皆さん、そして、市内各小中学校の先生方 参加の皆様にも感謝！（順不同）

<http://www.ecolifeday-toda.info/>